

Dossier de Premsa

27 de maig
de 2018
Festa al parc
de Torreblanca

Vida Bona



Fes de la teva vida una Vida Bona

ANTECEDENTS

El “1r Congrés del Baix Llobregat a debat: Identitat, Cohesió i Entorn” celebrat l’any 2016 va suposar un procés de debat, anàlisi, reflexió i diagnosi, alhora que una oportunitat única per dissenyar, entre els diferents agents implicats al congrés, els objectius estratègics pels nous reptes que la societat baixllobregatina hauria d’afrontar en un futur immediat.

Durant el marc d’aquest congrés va néixer, per part d’alguns professionals propers a la Salut Mental, la necessitat de crear al territori una taula específica de Salut Mental Comunitària.

El fet que en el Baix Llobregat hi hagi 4 hospitals que donen cobertura a les necessitats en Salut Mental de la població ens va fer pensar que era una xarxa prou extensa per a poder reinventar objectius comuns en pro d’una nova salut mental comunitària.

És doncs, la creació de la Taula de Salut Mental Comunitària del Baix Llobregat, l’eina que ens permetrà generar aquest nou paradigma de salut mental comunitària, que no només ha de ser una proposta teòrica, sinó que ha de ser també, i sobretot, una realitat pràctica.

Així, és aquesta voluntat pràctica la que ens ha portat a definir-nos en tres grans àrees:

TREBALL, HABITATGE i VIDA BONA.

Estem convençuts que són aquestes tres àrees el tríode en què, actualment, se sustenten les necessitats bàsiques de tot ésser humà, i per tant, aquelles que li confereixen la seva dignitat com a tal.

Des de les tres àrees es treballa per un objectiu comú:

Aconseguir un model de Salut Mental que integri a les persones amb especials fragilitats a la comunitat

L’àrea de **TREBALL** es formula sota l’objectiu d’anar teixint una xarxa entre els diferents

agents públics, privats i del tercer sector per tal de facilitar l’accés al món laboral de totes les persones, i especialment d’aquelles més vulnerables.

L’àrea d’**HABITATGE** té com a principal propòsit aconseguir un sostre digne per a tots i totes amb l’objectiu de potenciar l’autonomia personal.

L’àrea de **VIDA BONA**, que és la que ens ocupa en aquest dossier es fonamenta en les necessitats socials de tots i cadascun de nosaltres i que tenen a veure amb el vincle amb l’altre, la família i la comunitat.

Així doncs, l’objectiu d’aquest grup serà el de facilitar una escena amable i comunitària que acompanyi i sigui partícip de la creació del vincle social.

ÀREA DE VIDA BONA

***“Les persones no formen una comunitat només per viure, sinó per viure bé”
Aristòtil (Grècia 384 – 322 aC)***

Per què Vida Bona i no “Bona Vida”?

Entenem per **Vida Bona** l’opció subjectiva, personal i intransferible que cadascun de nosaltres escollim a l’hora de situar-nos davant la vida, i sota quin desig i quines condicions volem conduir-la. A diferència de la bona vida, on es prima el plaer immediat i material, la **Vida Bona** aspira a la felicitat que aporta la responsabilitat de saber-se cap a un mateix i cap als altres.

La **Vida Bona** no es fonamenta en el tenir sinó en el ser.

Hi ha qui veu les persones amb especials fragilitats com éssers incapaços d’escollir la vida que desitgen, inclús, i el que és pitjor encara, incapaços de desitjar, esborrant-los així tota responsabilitat i anul·lant-los com a persones de ple dret.

És per aquest motiu que primer parlem de **Vida**, entenent aquesta com el primer dret humà al



qual se supediten tots els altres i després parlem de **Bona**, entenent que només ho serà si es projecta en pro de la felicitat personal i social.

Quins són els aspectes que fan de la “vida” una **Vida Bona**?

- Alimentació de qualitat
- Educació suficient, estimulants i útils
- Oci i diversió intel·ligents
- Sociabilitat solidària
- Dret al reconeixement social
- Dret a la cultura i a la producció creadora
- Llibertat d'expressió

Objectius:

1. Reflexionar entorn el paradigma **Vida Bona**.
2. Facilitar un punt de trobada entre diferents persones i/o entitats del territori.
3. Sensibilitzar als ciutadans sobre el concepte de Salut Mental Comunitària.

Activitat:

El primer mecanisme que posem en construcció per aconseguir els objectius del grup de treball de l'Àrea de **Vida Bona** és la celebració de **La Festa de la Vida Bona**.

La Festa de la Vida Bona

Introducció

Una festa és per excel·lència el punt de comunió d'una comunitat. I en ella tenen cabuda tota mena de simbologies i de protagonismes.

Una Festa és per definició una tradició i en això és en el que volem convertir La Festa de la **Vida Bona**, en una tradició de caràcter bianual.

La Festa de la Vida Bona neix amb la voluntat de convertir-se en una plataforma acollidora, promotora i reivindicativa:

- **Acollidora** perquè **La Festa de la Vida Bona** facilita un escenari amable i proper en el qual té cabuda la diversitat. I és en

aquest sentit que creiem que el Parc de la Torreblanca de Sant Feliu de Llobregat és el lloc idoni per celebrar-la.

El Parc de la Torreblanca és més que un parc, és un nexa d'unió entre les poblacions de Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat i Sant Joan Despí, amb les quals comparteix territori, a més, és clar, de ser el lloc on es troba la seu del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

- **Promotora** perquè **La Festa de la Vida Bona** pretén ser l'impuls d'una altra manera d'entendre la Salut Comunitària. I aquest nou paradigma demana reinventar nous enfocaments en els quals els protagonistes han de ser, sense cap mena de dubte, l'individu i la comunitat, entesos com dues parts integrants d'un mateix sistema, on el tot és més que la suma de les parts.

- **Reivindicativa** perquè **La Festa de la Vida Bona** es vol erigir com el reclam d'aquest nou paradigma. Reclam amable i conciliador que fa una crida a la participació i a la integració de tots i totes perquè estem convençuts que en la diversitat rau la riquesa de la nostra comunitat.

Objectiu

El principal objectiu de **La Festa de la Vida Bona** és potenciar un entorn comunitari en el qual tinguin cabuda tota la ciutadania així com totes les entitats públiques i privades del territori, amb l'únic propòsit de compartir un temps per a la promoció del seu projecte personal i/o d'identitat.

Centres d'interès

Són cinc les línies escollides per tenir presents en **La Festa de la Vida Bona**:

- **Oci i educació familiar**: pretén ser una festa oberta a tot tipus de famílies on aquestes puguin trobar diferents propostes que estimulin un oci familiar i/o infantil.
- **Apoderament femení**: fer comunitat és

donar també suport als seus components i especialment a aquells que encara pateixen algun tipus de desigualtat. És per això que creiem que hem de fomentar el concepte femení, oferint xerrades, parades i/o actes en relació a l'apoderament de les dones en els diferents àmbits de la convivència social.

- **Economia Social:** la nova tendència del mercat laboral en tenir cura de les persones es contempla dins el món laboral a través de les empreses d'economia social. Poder comptar amb experiències d'aquest sector és enriquidor per a tots i totes.

- **Gastronomia:** l'alimentació és un dels aspectes bàsics de la nostra cultura i de la nostra societat. El menjar facilita la trobada i la conversa. Poder comptar amb una petita mostra gastronòmica pot afavorir l'intercanvi i el diàleg.

- **Arts escèniques:** el teatre, la dansa i/o la música són ofertes culturals que no han de ser menystingudes. Convidar joves artistes, companyies de teatre amateur, així com diferents grups o entitats que promouen la cultura al nostre territori, han de tenir cabuda en aquesta festa.

Avaluació

L'avaluació que se'n faci ha de poder valorar quin ha estat l'impacte social de **La Festa de la Vida Bona**.

Proposem una avaluació en directe i in situ, on seran els mateixos protagonistes de la festa els que la valoraran.

Comptem, per a dur-la a terme, amb la col·laboració de les ràdios municipals, que es convertiran en aquell dia en fidels retransmissors del que passi en directe.

Serà amb l'ajut d'elles que realitzarem una enquesta de satisfacció, que serà gravada i que servirà posteriorment per fer-ne una anàlisi tant quantitativa com qualitativa.

Algunes de les preguntes que formaran part d'aquesta enquesta seran:

- Què t'ha agradat més de la festa?
- Creus que estaria bé repetir-la?
- Com definiries Salut Comunitària?
- Què entens per Vida Bona?
- Marxes amb algun interrogant? Quin?

Conclusions

La Festa de la Vida Bona és un punt d'inici. Una posada en escena d'una nova concepció de salut mental comunitària, amb l'accent posat a la comunitat.

La Festa de la Vida Bona és la mostra que un món millor és possible. I que per aconseguir-lo cal que treballem des de la comunitat i per a la comunitat. Perquè canviar el que tenim a la vora és el primer pas per canviar el que no tenim tan a prop.

A QUÈ ESPERES DONCS?

FES DE LA TEVA VIDA UNA VIDA BONA!



ORGANITZA:



AMB LA COL·LABORACIÓ:



AMB EL SUPORT:

