



Drinks

Smoothies

Todos nuestros smoothies y zumos: GF/ LF / SF / V



MORE THAN A FEELING €4.50

fresas - plátano - leche de coco - agave

GREEN DAY €4.70

Kale - piña - plátano - mango - chía y té matcha

RESURRECTION €6.00

Zumo de naranja - fruta de la pasión - pitaya - pera - papaya - maca

RISE UP €5.10

Aguacate - piña - leche de coco - espirulina - sirope de agave

Zumos Naturales

MANGO MORNING €3.90

Zanahoria - zumo de naranja - jengibre licuado - mango

FRESHY JUICE €3.90

Manzana - zumo de limón – pepino - menta fresca - agave

Power Shots

VITAL PUNCH (CHUPITO) €2.00

Zumo de jengibre licuado - zumo de limón exprimido
– zumo de pomelo exprimido - remolacha - maca

Lemonades



MENTAL RELEASE LEMONADE €3.10

Zumo de limón exprimido - zumo de jengibre licuado
- sirope de miel - soda

NO STRESS LEMONADE €3.10

Zumo de lima exprimida - pepino - albahaca - agave - soda

Ice Teas



FOREVER YOUNG ICE TEA €3.40

Zumo de lima exprimida - infusión de té
Roiboos - piña – agave

SUMMER WAVE ICE TEA €3.75

Sandía - zumo de limón exprimido – infusión de té verde - agave



Drinks



Cocktails

★ **ALLSTAR MOJITO** €8.50

Ron Havana Ritual - fruta de la pasión - kombucha de limón y jengibre - hojas de menta - agave

WILD SUMATRA €8.50

Vodka infusionado con pieles de naranja – licor de café – Orangutan Coffee espresso – licor de chocolate - sirope de vainilla

LEVERONI MULE €8.50

Vodka Absolut infusionado con Lemongrass y lima kaffir – refresco de gengibre – kombucha de menta y naranja - zumo de lima


Aperitif Cocktails

BLOODY VERA €6.10

Tequila reposado Olmeca - zumo de tomate - zumo de lima - Spicy Mix - bebida de Aloe Vera

EASY MOOD €6.00

Beefeater light - vermouth Petroni Rosso - kombucha de açai y frutos del bosque - frambuesa - sirope de agave - zumo de lima.





Vinos Blancos

ALCORTA VERDEJO ATREVIDO (RUEDA) €9.00
Copa €2.30

TOCAT DE L'ALA (EMPORDÀ) €17.00

COCA I FITÓ (EMPORDÀ) €18.00

EL JARDÍN DE LUCÍA 2020 (RÍAS BAIXAS) €22.00

FELIX AZPILICUETA COLECCIÓN PRIVADA (RIOJA) €22.50
Copa €4.50

KENWOOD CHARDONAY (EEUU) €24.00

Vinos Rosados

XIC XAREL·LO VERMELL (PENEDÈS) €12.00

Vinos Tintos

TOCAT DE L'ALA (EMPORDÀ) €17.50

PAGO DE CARROVEJAS 2018 (RIBERA DEL DUERO) €45.00

AZPILICUETA CRIANZA (RIOJA) €13.50
Copa €3.50

QUINTA DE TARSUS CRIANZA (RIBERA DEL DUERO) €21.00

TARSUS TERNO (RIBERA DEL DUERO) €45.00

Cava

MASPERICOT ARTESÀ BLANC €7.50
Copa €2.00

Champagne

PERRIER JOUET GRAN BRUT €60.00

MUMM GRAND CORDON €45.00



Foodis

Para picar y compartir

VEGGIE NACHOS CON GUACAMOLE €7.70 ● LF / V

Nuestra versión a todo color de un guacamole casero, acompañado de sorprendentes tortitas de maíz con legumbres.

BRAVAS FOODIS €4.60 ● GF / LF

Patatas al horno con especias, acompañadas de alioli y salsa sirachi. ¡Muy bravas!

DUO DE HUMMUS €6.70 ●●● LF / V

Humus rojo y blanco acompañado de crudités de verduras, para dippear hasta el final.

VITAMIN TARTAR €8.95 ●● GF / LF

Tartar de salmón con chips crujientes de remolacha. Una perfecta combinación de texturas.

PIZZETTAS FOODIS €7.50 GF / LF / V

Mini Pizzas veganas hechas con base de brócoli, y topping de espárragos, champiñones y verduras (3 unids).

MIX TRADICIONAL €6.70 ●● LF / V

Una combinación hecha para sorprender. Tomate y puerros asados al horno sobre una base de salmorejo casero, y topping de frutos secos.

BROCCOLI WINGS €4.90 GF / LF / V

Unas sorprendentes "alitas" de brócoli acompañados de veganesa casera.

VEGGIE NUGGETS €5.50€ ● GF / LF / V

Unos Nuggets veganos al 100% con una salsa sorprendentemente deliciosa.

Ensaladas & Bowls

«EMPEDRAT VEGGIE» €7.10 GF / LF / V

Nuestra versión vegana de un empedrat, con judías de Santa Pau, sobre hojas de lechuga fresca.

POKE DE ATÚN €12.40 ●●● GF / LF

Base de arroz, con atún rojo, edamame, aguacate, tomate y mango. Una combinación perfecta de sabores.

BUDHA BOWL DE SALMÓN €12.40 ●●● GF / LF

Fideos de arroz acompañados de Salmón, tomate, aguacate, alga nori y espinacas frescas.

GF: Gluten Free **LF:** Lactose Free **SF:** Sugar Free **V:** 100% Vegan
● Frutos secos con cáscara ● Gluten ● Leche ● Sésamo
● Mostaza ● Pescado ● Huevo ● Soja ● Apio



Foodis

Bagel & Burguers

Todas nuestras hamburguesas llevan de base tomate, lechuga / espinacas, cebolla, queso cheddar vegano.

BAGEL DE SALMÓN €6.90 ●●●

Pan de bagel con salmón ahumado, aguacate, tomate, huevo duro y cebolla morada.

VEGGIE BURGUER €10.50 ●●● LF / V

Hamburguesa Veggie con queso vegano, lechuga, tomate, cebolla y veganesa.

PORTOBELLO BURGUER €8.50 ●●

Portobello grande marinado acompañado de chile, tostada de parmesano, aguacate, cebolla, espinaca fresca y tomate.

Foodis Specials

COCO CHICKEN €12.90 ● GF / LF

Pollo marinado con leche de coco acompañado de una salsa con manzanas.

VEGGIE ALBÓNDIGAS AL CURRY €12.50 ● GF / LF / V

Nuestra versión vegana de unas buenas albóndigas, con el sorprendente toque a curry suave.

TATAKI DE ATÚN €14.40 ●●●●●

Atún marinado marcado en la plancha con sésamo negro, acompañado de nuestro espectacular pesto rojo.

The sweetest Thing

COULAN DE CHOCOLATE €4.50 ● GF

CRUMBLE DE MANZANAS Y FRUTOS ROJOS €4.90 GF / LF / V

CARROT CAKE €4.10 ●●

GF: Gluten Free **LF:** Lactose Free **SF:** Sugar Free **V:** 100% Vegan

● Frutos secos con cáscara ● Gluten ● Leche ● Sésamo

● Mostaza ● Pescado ● Huevo ● Soja ● Apio